

# しらかば

第85号

令和2年  
(2020年)  
7月



北海道対がん協会ホームページ

公益財団法人 北海道対がん協会

北海道札幌市東区北26条東14丁目1-15 Tel (011) 748-5511 Fax (011) 748-5512 <https://www.hokkaido-taigan.jp/>



## 就任あいさつ

公益財団法人 北海道対がん協会  
細胞診センター所長

岡 元 一 平

令和2年4月1日より婦人科の検診／細胞診を担当させていただきます。平成3年に北海道大学を卒業してからは婦人科手術を中心にがん治療に従事してきました。臨床の現場からメスを置いての転身となります。最新のがん登録（2016年）によると北海道においては年間520人（上皮内病変を含めると1,560人）、全国では10,759人（30,917人）が子宮頸がん罹患しています。発見時、30%以上は残念ながら周辺臓器およびリンパ節に転移する進行がんです。2014-2016の3年間の道内の死亡者数（内50歳未満）は、162人（36人）、145人（33人）、126人（23人）と推移しています。他のがんと異なり50歳未満の死亡例が比較的多く、欧米でマザーキラーと言われる所以です。集学的な治療にも関わらず、夫や小さなお子さんを残して天国へと旅立たれて逝くことになります。日本では若年者の検診受診率の低さがよく指摘されますが、精度管理（受診数/陽性率/精検受診率）ができていず正確な実態把握はできていません。進行例の中には2-3年以内に従来の細胞診単独での子宮頸がん検診を受けて陰性の患者さんがおり、現状の制度（細胞診単独での検診）の網をすり抜けてしまっています。欧米先進国ではがんウイルスHPVによる感染症が引き起こす病気との認識で、ワクチン接種に加えてHPVスクリーニングを単独先行または細胞診と併用で行い、子宮頸がんの予防および検診体制をほぼ確立しています。さらに中咽頭がん、肛門がんなども増加傾向にあることから男性を含めたワクチン接種も考慮され、近い将来にはハイリスクHPVウイルスの撲滅そして関連がんが希少が

んとなるようで、うらやましい限りです。

当協会の現状としては、集団検診を含めた子宮頸がん検診の受診者は年間65,000人程度で推移、700人程度が精密検査の対象となります。若い受診者には前所長の藤田先生が導入に力を注がれたHPV検査を積極的に併用しています（一部市町村ではすでに検診事業化）。細胞診結果に加えてHPV検査の陽性率、精密検査受診率/結果などを含めた精度管理のデーターは道内外の子宮がん検診事業の基準となります。課題は好発年齢層の若年受診者を増やして行くことです。自己採取HPV検査を自治体と協力し住民検診、企業の理解を得て職域検診への導入など検診の敷居を下げて門戸を広げることも名案と思います（一部市町村で試験的導入）。ただ検診の質は絶対的に担保されなければならない、細胞診／コロポ診など2次検診の充実が前提となります。一部ウイルス検査/腫瘍マーカー検査などががん検診として安易に商業的に行われています。がん検診は検査して終わりではなく、公衆衛生/疾病予防の概念で発見率/死亡率などを含めて科学的にデーターを蓄積して有効性を評価しながら継続されるものです。科学的根拠/戦略のもと、道民、各医療機関、行政などと協力して、フロンティアスピリットを思い出し「新しいがん検診の制度は北海道から」と行きたいと思います。実際に治療にあたる先生方に十分に治る状態で患者さんをお願いできることが目標です。今後ともよろしくお願いします。

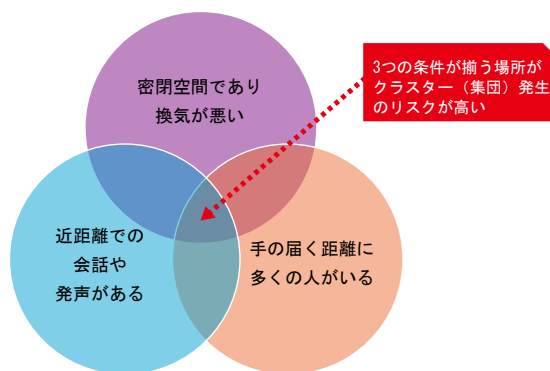
（新型コロナウイルス感染症拡大により就任のご挨拶に伺えないことをお詫びします）

# 新型コロナウイルス感染症対策の実施について

北海道対がん協会では、政府の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」（令和2年3月28日（令和2年5月4日変更））をはじめとする政府の諸決定に基づき速やかに「新型コロナウイルス感染症対策指針」を策定するとともに、北海道の「新北海道スタイル」を踏まえ、新型コロナウイルス感染症に対する予防対策を行っています。今回、施設での検(健)診（札幌がん検診センター）、巡回での検(健)診および送迎バスにて実践している予防対策の具体例を紹介させていただきます。また、検(健)診会場・送迎バスでは受診者・職員相互の安全確保のため、マスク（サージカルマスク、布マスク等）着用を原則とさせていただいております。

## 集団感染対策（クラスター対策）

- 受診者及び職員の体温測定と症状の有無の確認をする。
- 具合の悪い受診者については、受診を控えていただくようお願いする。
- 検(健)診会場及び車輛における人の密度を下げる。
- 検(健)診会場及び車輛を定期的に換気する。
- 検(健)診会場内において近くでの会話を避ける。
- 検(健)診会場の手が触れる場所の消毒を定期的に行う。



## 札幌がん検診センターにおける感染症対策

1. 札幌がん検診センターでは施設の待合スペースの状況に応じて施設内への入場を制限しています。
2. 受診者全員の体調確認（検温、問診等）を正面玄関のフード内で実施しています。
3. 施設内待合スペースは、各フロアの長椅子には間をあけて座るように密接状態を防ぐ措置をしています。
4. 受診者との受け答えが必要なブースでは、飛沫防止用透明シートを使用します。
5. 各階フロアでは、1時間に1回、窓を開け空気の入替えを行います。
6. 各検査機器は、使用の都度70%アルコールもしくは次亜塩素酸を用いて消毒を行います。

### 札幌がん検診センター

#### 感染症対策状況



入館の際、体調確認のため検温をさせていただきます。



正面玄関のフード内には手指消毒液を設置して、体調確認の問診をお願いしております。



待合スペースの長椅子には間をあけて座るように、密接状態を防ぐ措置をしています。



受診者との受け答えが必要なブースでは、飛沫防止用透明シートを使用します。

## 巡回検診における感染症対策

1. 待合室の椅子の間隔を十分に確保します。
2. 受診者の受付窓口および会場内にアルコール消毒薬を設置し手指消毒をお願いしております。
3. 受付窓口において、受診者の体調を確認します。
4. 受診者が頻繁に触れる箇所の消毒を適時行います。
5. 検(健)診を始める前及び始まった後1～2時間間隔で室内の空気を入れ替えます。
6. 検診車内は誘導を頻回におこなうことで、受診者が車内で密集しないようにします。
7. 受診者に検診後は手洗いをするように注意喚起いたします。

## 送迎バスにおける感染症対策

1. 乗務員はマスクを着用します。受診者にもマスクの着用にご協力をお願いしております。
2. 乗務員には検温するなどの体調状態を把握し、健康管理の徹底を行います。
3. 乗務員や受診者が頻繁に触れる場所は、必要に応じてこまめにアルコール消毒を実施します。
4. 車内の換気は空調エアコンを使用して行います。(外気の取り込みにより約5分で車内の空気は全て入れ替わります)
5. 長時間の運行が必要な場合、概ね1時間に1度の休憩を取り、車内換気を行います。
6. 乗車前には、乗務員による受診者の発熱や咳、倦怠感等の確認を行います。
7. 乗・降車の際には、手指消毒の協力をお願いしております。
8. 受診者同士の間隔を空け、安心できる車内環境の確保をお願いしております。

### 送迎バス

#### 感染症対策状況



乗降口には手指消毒液を設置しておりますので、乗り降りの際ご使用してください。



運転席と客席の間には飛沫防止シートを設置しています。  
※マイクロバスを除く



座席は2人掛けを1名で使用する  
ことにより、乗車人数を制限させて  
いただいております。

※旭川・釧路センターでも  
同様の対策を行っております。



# 賛助会員名簿

(令和2年6月15日現在)

(敬称略)

## ご 報 告

令和元年度（平成31年4月11日～令和2年4月10日）の賛助会費の収支決算は次のとおりです。  
会員の皆様に厚くお礼を申し上げ、ご報告いたします。  
なお、名簿には令和2度の新規会員も含まれます。

## 収 入 の 部

個 人 会 員	336件	511,000円
法 人 会 員	120件	1,320,000円
計		1,831,000円

## 支 出 の 部

通信運搬費	資料等の郵送料	371,800円
印刷製本費	普及啓発用パンフレット等の印刷費	1,459,200円
計		1,831,000円

## 個人会員の部

### 札幌市中央区

浅川礼子  
浅川聡子  
東惠子  
江平悦子  
大上婦美子  
小田寿子  
桂絢子  
木田達子  
小林壮平  
鈴木信一  
鈴木篤子  
竹江スミエ  
谷川都夜子  
塚田律子  
戸屋浩一  
中川時人  
藤田秋見  
藤原美樹  
本多黎子  
三谷幸子  
嶺野敏子  
柳瀬敏子  
山本仁史  
横山恒

### 札幌市北区

阿部裕  
新井明  
五十嵐秀子  
猪股順子  
猪股正行  
遠藤洋子  
遠藤将代  
大川麻美  
長内瑠美子  
窪田明代  
黒蔵邦夫  
小鍛冶実恵子  
小島恵子  
後藤靖子  
齋藤芳子  
佐々木圓治  
佐々木志津子  
佐竹啓一

### 札幌市東区

佐藤トキエ  
佐藤幸代  
篠永蘭子  
白井富枝  
白井祐一  
春原良江  
多田洋子  
富樫みよ子  
南保百合子  
西嶋和恵  
根元明美  
馬場真志  
平盛範昭  
牧野洋子  
丸岡和子  
三浦瑩子  
村上軍時  
毛利拓哉  
森愛子  
山田愛子

### 札幌市東区

浅井寛子  
市川浩巳  
岩崎敏博  
浦洋子  
大冢秀雄  
沖中健也  
奥野信也  
川橋貴大  
岸里いづ美  
木村圭子  
小西加奈子  
小沼真澄  
小林博子  
小松薫子  
佐藤芳子  
佐藤文俊  
佐藤政子  
白井典子  
高木祐子  
高島梓  
高橋敏憲  
高山裕行  
中川紗和

### 札幌市白石区

中野村大恵美子  
林野順子  
日野功子  
平野唯  
福田甫  
藤川陽子  
松永留美  
山崎恵暢  
横山晃  
吉田晃暢  
市野美砂子  
大向博子  
勝藤瞳  
小林和子  
小林三枝子  
小瓶貞子  
三島中桂子

### 札幌市豊平区

伊藤伸一  
栗田勝月  
斉藤葉哉  
坂梨慎哉  
坂本ひとみ  
新木一二  
高橋まゆみ  
高森ふじ子  
寺尾彩子  
秦治  
藤田博正  
山内美幸  
山上みゆき  
山崎順子

### 札幌市南区

遠藤留美子  
加藤睦子  
萩原重利  
村山隆一  
村山タケ子  
八木澤文子  
山田しをり  
吉井廣子

### 札幌市西区

伊藤スエ子  
久保史華

### 札幌市厚別区

周東百合子  
白川賢一  
高橋延昭  
前川昌代  
南田好徳  
山室吉博  
安住香代子  
佐々木稔人  
佐藤裕有  
柴田弘子  
柴田磯夫  
立崎雅恵  
土田康子  
新橋清子  
宮城直子  
本吉和紀

### 札幌市手稲区

大野房江  
今中代信  
嵯峨山實瞳  
瀬野尾収枝子  
高井瑞信  
高井越陽子  
細崎陽正嘉  
渡辺正郎

### 札幌市清田区

阿部春郎  
羽賀俊夫  
半田信子  
南出博子

### 函館市

村山信夫

### 小樽市

小林万寿子  
斎藤京子

### 旭川市

青木津弥子  
浅香伸一  
池田春菜  
池田昌弘  
石川文秋  
石川良美

### 石狩市

今村亮一  
荻原光範  
荻笠茂智  
加藤村稔  
木熊林弘美  
倉兼俊之  
黒木墨智  
合田亜希  
小坂真知子  
今野浩文  
齊藤九歩  
酒井裕美  
坂々木弘美  
佐藤和利  
佐藤名安  
推菅原尚  
相畑弘子  
田村阿伊子  
中西健三  
中山仁彦  
中西恒光  
西澤大紀  
野村優希  
長谷川留理子  
馬場知子  
林原隼  
平松亜哉  
藤前莉恵  
増田英和  
松谷真知子  
水井奈緒  
村上良子  
山崎知文

### 山形市

横田弘美  
井正子  
遠藤智仙  
大石耕治  
小原節子  
加藤清則  
加藤みち子  
北田雅嗣  
木工藤典  
坂本忠則  
佐藤恵美子  
新堀正守  
鈴木中稔  
田富英子  
東羽島吉雄  
廣福士雄大  
福松理恵子  
松館啓二  
村葉憲二  
山本治美  
一

### 北見市

村井昌裕

### 美瑛市

井門英明

### 江別市

梅津敏敬  
木下邦磨  
鈴木康雄  
松本勇人  
山口孝代

### 紋別市

竹澤康裕

### 千歳市

舟見美登里

### 愛媛県

佐藤正博

### 富良野市

鈴木史妃

### 山田一雄

恵庭市  
土川久美子  
伊達市  
東愛子  
平口浩造  
石狩市  
古野一二三  
三浦信悦  
新篠津村  
高村範子  
乙部町  
生田晃吉  
当別町  
伊藤紀代美  
森町  
梶谷和子  
古平町  
工藤誓子  
奈井江町  
加藤幸子  
由仁町  
大島安怡子  
東辻智恵子  
栗山町  
坂上由美子  
袁嶋美智子  
鷹栖町  
船橋幸子  
東神楽町  
新関おりえ  
上川町  
木村美江子  
増毛町  
西尾ヒナ  
更別村  
宿田成宏  
白糠町  
岡部美佐夫  
桧森千枝子  
平野温子  
峯田弘子  
茂木スズエ  
山吉文子

## 市町村会員の部

赤井川村  
安平町  
北竜町  
余市町  
蘭越町  
留寿都村  
置戸町  
天塩町  
厚岸町  
弟子屈町  
羅臼町

## 法人会員の部

### 札幌市

アイ・ティ・エンジニアリング  
出光リテール販売 株式会社 北海道カンパニー  
伊藤組 土建 株式会社  
株式会社 恵和 ビジネス  
公益財団法人 北海道結核予防会  
三機工業 株式会社  
一般社団法人 北海道医師会  
大丸 株式会社  
北海道エネギー 株式会社  
三浦印刷 株式会社  
株式会社 朝日新聞社 北海道支社  
株式会社 日立ビルシステム  
株式会社 ベルックス

株式会社 ほくやく  
株式会社 北洋銀行  
株式会社 北海道医療新聞社  
株式会社 北海道新聞社  
札幌臨床検査センター 株式会社  
株式会社 常光  
株式会社 ムトウ  
一般社団法人 北海道臨床衛生検査技師会  
カイゲンファーマ 株式会社  
なかせき商事 株式会社 札幌営業所  
北海道日野自動車 株式会社  
有限会社 丸や山口商店  
株式会社 A T M 保険事務所  
株式会社 スズケン  
株式会社 ティ・アイ・エス  
株式会社 北基サービス  
サントリービバレッジサービス 株式会社  
株式会社 日榮舎  
北海道キリンビバレッジサービス 株式会社  
堀井薬品工業 株式会社  
株式会社 札幌白衣  
ベル通信工業 株式会社  
前田タイヤ 株式会社  
山藤三陽印刷 株式会社  
有限会社 クイックドライカさはら  
有限会社 医用センターフクヤ  
デンソーテクノ 株式会社  
北海ケミー 株式会社  
北海道コカ・コーラボトリング 株式会社

### 石狩市

株式会社 リプロワーク

### 北広島市

社会福祉法人 北海道リハビリ  
株式会社 L N J 自工 北広島支店

### 旭川市

株式会社 あいわプリント  
株式会社 旭川環境リサイクル  
旭川市市民委員会連絡協議会女性部会  
有限会社 旭川ティービーエム  
旭川トヨタ自動車 株式会社 末広支店  
旭川レディースクリニック  
有限会社 入江タイヤサービス  
環境衛生工業 株式会社  
協同車輛整備工業 有限会社  
澤井石油商事 株式会社 旭川支店  
医療法人社団 セセラぎ通りクリニック  
株式会社 第一岸本臨床検査センター 旭川営業所  
高砂熱学工業 株式会社 旭川営業所  
医療法人 東光マタニティクリニック  
株式会社 ドーホク  
日興自動車工業 株式会社  
株式会社 ノヴェロ 旭川支社  
株式会社 富貴堂ユーザック  
北海道コカ・コーラボトリング 株式会社 旭川事業所  
北海道日野自動車 株式会社 旭川支店  
有限会社 北光クリーニング  
株式会社 ホンダベルノ旭川 末広店

### 釧路市

医療法人社団功仁会 足立皮膚科・美容外科クリニック  
阿寒歯科診療所 大澤正幸  
安藤電気保安事務所  
一般社団法人 釧路歯科医師会

医療法人社団 サンライズ桜元内科医院  
北日本石油 株式会社 釧路販売支店  
釧路総合印刷 株式会社  
大栄商事 株式会社  
中央防災システム 株式会社  
千代田電装工業 株式会社  
ネットヨタ道東 株式会社  
東テク北海道 株式会社  
東北海道日野自動車 株式会社 釧路支店  
藤田印刷 株式会社  
丸井産業 株式会社  
株式会社 近藤設備工業  
株式会社 セントラルビルサービス  
株式会社 トヨタレンタリース釧路  
株式会社 ムトウ  
有限会社 クリーニングいまい  
有限会社 斉藤薬局  
有限会社 大沢タイヤ商会  
藤田印刷 株式会社

### 帯広市

医療法人社団 新井病院  
太田電機 株式会社  
大同出版紙業 株式会社  
株式会社 帯広臨床検査センター

### 北斗市

八潮運輸 株式会社

### 東京都

まほろば総合保険 株式会社  
サンブラニングシステムズ

### 千葉市

公益情報システム 株式会社

令和元年度にお寄せいただきました寄付金は次のとおりです。

【企業・団体】	富士自動車工業（株）	300,000円
	ピンクリボン in SAPPORO（田中賢介選手）	57,697円
	北海道コカ・コーラボトリング（株）	1,725,103円
	北海道ペンディング（株）	536,733円
	（株）アベックス	6,549円
	（株）伊藤園 札幌南部支店	33,724円
	（株）エスシー・アベックス	8,291円
	サントリービバレッジ（株）	134,743円
	JA北海道厚生連旭川厚生病院	11,835円

がん征圧に  
尊い寄付金





～旬の野菜をとり入れてみましょう～

管理栄養士 浅川 聡子

### 【代表的な夏野菜と特徴】

- きゅうり：成分の多くは水分で、ビタミンCやカリウム等が含まれています。
- トマト：赤い色のリコピンやビタミンC、ビタミンAも多く抗酸化作用があります。また、旨み成分のグルタミン酸が含まれています。
- なす：成分の多くは水分で、紫色の皮はアントシアン系の色素でポリフェノールの一種です。
- オクラ：独特な粘りは水溶性食物繊維のペクチンと複合たんぱく質のムチンで、整腸作用があります。
- ピーマン：ビタミンCが多く、カロテン、ビタミンE、カリウム等も含まれています。香り成分のピラジンは種とわたの部分に多く、血行促進作用があります。

野菜は旬の時期に栄養価が高く、その時期に身体に必要な栄養素が多く含まれています。夏が旬の野菜は色鮮やかで紫外線等による酸化作用を予防するポリフェノール類やカロテノイド、ビタミンCやビタミンE等を多く含んでいます。また、水分やカリウムが豊富な野菜も多く、水分は身体にこもった熱を冷やしカリウムはむくみを解消するため滞った代謝を促進する作用があります。

### 夏野菜と鶏ささ身のそうめん

#### 材料（2人前）

そうめん	150g	
鶏ささ身	2本	
酒	大さじ1	
塩	小さじ1/3	
ごま油	大さじ1	
大葉	2枚	
きゅうり	1/2本	だし……………1カップ
ミニトマト	6個	みりん……………大さじ2
オクラ	4本	しょう油……………大さじ2



#### 作り方

- 鍋にAを入れひと煮立ちさせる。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
- 鶏ささ身は筋を取り塩と酒をふり、ふんわりとラップをかけて電子レンジで約2分加熱し、粗熱がとれたらほぐす。ごま油と千切りした大葉と和える。
- オクラは塩ずりをし、さっと茹で小口切りにする。きゅうりは千切りにする。ミニトマトは半分に切る。
- そうめんを袋の表示時間通りに茹で、流水でもんでぬめりを取り水を切り器に盛る。
- ④に鶏ささ身、オクラ、きゅうり、ミニトマトを盛り①をかける。

## 北海道がん対策基金助成事業情報

### 令和2年度 北海道がん対策基金の助成事業を決定！

今年度の助成事業を次のとおり交付決定しました。

団体名	事業区分及び内容	助成金額
北海道がん患者連絡会	◆がん教育促進事業 がん教育を行うがん患者等の講師派遣システムづくり	50万
HHMホット・ハンド・むろらん	◆がん患者等相談支援事業 タオル帽子制作及び寄贈、レンタルウィッグ活動	30万
リレーフォーライフ とまこまい実行委員会	◆がん情報提供事業 苫小牧市等と共同でがん予防等に係るフォーラムを開催	36万
石狩市	◆がん情報提供事業 AYA・働く世代のがん患者を支えるためのセミナー	15万
難治性がん啓発キャンペーン実行委員会	◆がん情報提供事業 がんゲノム医療に係るセミナーを開催	35万
パンキャンジャパン 北海道アフェリエート (支部)	◆がん患者等相談支援事業 希少がんの最新情報を提供するためのセミナーを開催	40万
ピンクリボン in SAPPORO	◆がん検診受診促進事業 乳がんやピンクリボン活動を周知するためのイベントを開催	30万

弟子屈町	◆がん検診受診促進事業 町内イベントにおけるがんの普及啓発や検診受診の促進	14.3万
------	--	-------

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、当初決定した事業内容から、変更や中止となっている場合があります。

### 募金状況

3月31日現在の累計募金状況は

**26,984,838円**

引き続き、皆さまのご協力をお願いいたします。

募 金 内 訳		
個人	84件	5,675,196円
企業・団体等	472件	11,109,691円
自動販売機	206件	8,784,501円
募金箱	182件	1,415,450円
合 計		26,984,838円

### お問い合わせ〈事務局〉

- 公益財団法人 北海道対がん協会 経営管理部企画課  
TEL (011) 748-5518
- 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 がん対策係  
TEL (011) 204-5117