

# しらかば

第85号

令和2年  
(2020年)

7月



公益財団法人 北海道対がん協会

北海道札幌市東区北26条東14丁目1-15 TEL(011)748-5511 Fax(011)748-5512 <https://www.hokkaido-taigan.jp/>

北海道対がん協会ホームページ



## 就任あいさつ

公益財団法人 北海道対がん協会  
細胞診センター所長

岡 元一 平

令和2年4月1日より婦人科の検診／細胞診を担当させていただいております。平成3年に北海道大学を卒業してからは婦人科手術を中心にがん治療に従事してきました。臨床の現場からメスを置いての転身となります。最新のがん登録（2016年）によると北海道においては年間520人（上皮内病変を含めると1,560人）、全国では10,759人（30,917人）が子宮頸がんに罹患しています。発見時、30%以上は残念ながら周辺臓器およびリンパ節に転移する進行がんです。2014-2016の3年間の道内の死亡者数（内50歳未満）は、162人（36人）、145人（33人）、126人（23人）と推移しています。他のがんと異なり50歳未満の死亡例が比較的多く、欧米でマザーキラーと言われる所以です。集学的な治療にも関わらず、夫や小さなお子さんを残して天国へと旅立たれて逝くことになります。日本では若年者の検診受診率の低さがよく指摘されますが、精度管理（受診数/陽性率/精検受診率）がされていはず正確な実態把握はできていません。進行例の中には2-3年以内に従来の細胞診単独での子宮頸がん検診を受けて陰性の患者さんがおり、現状の制度（細胞診単独での検診）の網をすり抜けてしまっています。欧米先進国ではがんウイルスHPVによる感染症が引き起こす病気との認識で、ワクチン接種に加えてHPVスクリーニングを単独先行または細胞診と併用で行い、子宮頸がんの予防および検診体制をほぼ確立しています。さらに中咽頭がん、肛門がんなども増加傾向にあることから男性を含めたワクチン接種も考慮され、近い将来にはハイリスクHPVウイルスの撲滅そして関連がんが希少が

んとなるようで、うらやましい限りです。

当協会の現状としては、集団検診を含めた子宮頸がん検診の受診者は年間65,000人程度で推移、700人程度が精密検査の対象となります。若い受診者には前所長の藤田先生が導入に力を注がれたHPV検査を積極的に併用しています（一部市町村ではすでに検診事業化）。細胞診結果に加えてHPV検査の陽性率、精密検査受診率/結果などを含めた精度管理のデーターは道内外の子宮がん検診事業の基準となります。課題は好発年齢層の若年受診者を増やして行くことです。自己採取HPV検査を自治体と協力し住民検診、企業の理解を得て職域検診への導入など検診の敷居を下げて門戸を広げることも名案だと思います（一部市町村で試験的導入）。ただ検診の質は絶対的に担保されなければならず、細胞診／コルポ診など2次検診の充実が前提となります。一部ウイルス検査/腫瘍マーカー検査などががん検診として安易に商業的に行われています。がん検診は検査して終わりではなく、公衆衛生/疾病予防の概念で発見率/死亡率などを含めて科学的にデーターを蓄積して有効性を評価しながら継続されるものです。科学的根拠/戦略のもと、道民、各医療機関、行政などと協力して、フロンティアスピリットを思い出し「新しいがん検診の制度は北海道から」と行きたいと思います。実際に治療にあたる先生方に充分に治る状態で患者さんをお願いできることが目標です。今後ともよろしくお願ひします。

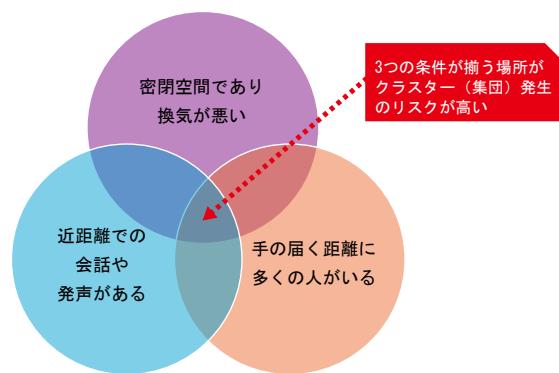
（新型コロナウイルス感染症拡大により就任のご挨拶に伺えないことをお詫びします）

# 新型コロナウイルス感染症対策の実施について

北海道対がん協会では、政府の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」（令和2年3月28日（令和2年5月4日変更））をはじめとする政府の諸決定に基づき速やかに「新型コロナウイルス感染症対策指針」を策定するとともに、北海道の「新北海道スタイル」を踏まえ、新型コロナウイルス感染症に対する予防対策を行っています。今回、施設での検(健)診（札幌がん検診センター）、巡回での検(健)診および送迎バスにて実践している予防対策の具体例を紹介させていただきます。また、検(健)診会場・送迎バスでは受診者・職員相互の安全確保のため、マスク（サージカルマスク、布マスク等）着用を原則とさせていただいております。

## 集団感染対策（クラスター対策）

- 受診者及び職員の体温測定と症状の有無の確認をする。
- 具合の悪い受診者については、受診を控えていただくようお願いする。
- 検(健)診会場及び車両における人の密度を下げる。
- 検(健)診会場及び車両を定期的に換気する。
- 検(健)診会場内において近くでの会話を避ける。
- 検(健)診会場の手が触れる場所の消毒を定期的に行う。



## 札幌がん検診センターにおける感染症対策

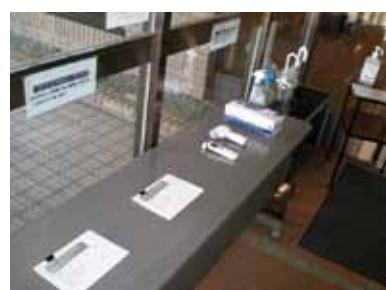
1. 札幌がん検診センターでは施設の待合スペースの状況に応じて施設内への入場を制限しています。
2. 受診者全員の体調確認（検温、問診等）を正面玄関のフード内で実施しています。
3. 施設内待合スペースは、各フロアの長椅子には間をあけて座るように密接状態を防ぐ措置をしています。
4. 受診者との受け答えが必要なブースでは、飛沫防止用透明シートを使用します。
5. 各階フロアでは、1時間に1回、窓を開け空気の入れ替えを行います。
6. 各検査機器は、使用の都度70%アルコールもしくは次亜塩素酸を用いて消毒を行います。

### 札幌がん検診センター

#### 感染症対策状況



入館の際、体調確認のため検温をさせていただいております。



正面玄関のフード内には手指消毒液を設置して、体調確認の問診をお願いしております。



待合スペースの長椅子には間をあけて座るように、密接状態を防ぐ措置をしています。





受診者との受け答えが必要なブースでは、飛沫防止用透明シートを使用します。

## 巡回検診における感染症対策

1. 待合室の椅子の間隔を十分に確保します。
2. 受診者の受付窓口および会場内にアルコール消毒薬を設置し手指消毒をお願いしております。
3. 受付窓口において、受診者の体調を確認します。
4. 受診者が頻繁に触れる箇所の消毒を適時行います。
5. 検(健)診を始める前及び始まった後1~2時間間隔で室内の空気を入れ替えます。
6. 検診車内は誘導を頻回におこなうことで、受診者が車内で密集しないようにします。
7. 受診者に検診後は手洗いをするように注意喚起いたします。

## 送迎バスにおける感染症対策

1. 乗務員はマスクを着用します。受診者にもマスクの着用にご協力をお願いしております。
2. 乗務員には検温するなどの体調状態を把握し、健康管理の徹底を行います。
3. 乗務員や受診者が頻繁に触れる場所は、必要に応じてこまめにアルコール消毒を実施します。
4. 車内の換気は空調エアコンを使用して行います。(外気の取り込みにより約5分で車内の空気は全て入れ替わります)
5. 長時間の運行が必要な場合、概ね1時間に1度の休憩を取り、車内換気を行います。
6. 乗車前には、乗務員による受診者の発熱や咳、倦怠感等の確認を行います。
7. 乗・降車の際には、手指消毒の協力ををお願いしております。
8. 受診者同士の間隔を空け、安心できる車内環境の確保をお願いしております。

### 送迎バス

#### 感染症対策状況



乗降口には手指消毒液を設置しておりますので、乗り降りの際ご使用ください。



運転席と客席の間に  
は飛沫防止シートを  
設置しています。  
※マイクロバスを除く



座席は2人掛けを1名で使用することにより、乗車人数を制限させていただいております。

※旭川・釧路センターでも  
同様の対策を行っております。

# 贊助會員名簿

(令和2年6月15日現在)

(敬称略)

ご 報 告

令和元年度（平成31年4月11日～令和2年4月10日）の賛助会費の収支決算は次のとおりです。  
会員の皆様に厚くお礼を申し上げ、ご報告いたします。  
なお、名簿には令和2度の新規会員も含まれます。

収入の部		
個人会員	336件	511,000円
法人会員	120件	1,320,000円
	計	1,831,000円
支出の部		
通信運搬費	資料等の郵送料	371,800円
印刷製本費	普及啓発用パンフレット等の印刷費	1,459,200円
	計	1,831,000円

## 個人会員の部

## 市町村会員の部

赤井川村  
安平町  
北竜町  
余市町  
蘭越町  
留寿都村  
置戸町  
天塩町  
厚岸町  
弟子屈町  
羅臼町

## 法人会員の部

### 札幌市

アイ・ティ・エンジニアリング  
出光リテール販売株式会社 北海道カンパニー  
伊藤組土建株式会社  
株式会社 恵和ビジネス  
公益財団法人 北海道結核予防会  
三機工業株式会社  
一般社団法人 北海道医師会  
丸大株式会社  
北海道エネルギー株式会社  
三浦印刷株式会社  
株式会社 朝日新聞社 北海道支社  
株式会社 日立ビルシステム  
株式会社 ベルックス

株式会社 ほくやく  
株式会社 北洋銀行  
株式会社 北海道医療新聞社  
株式会社 北海道新聞社  
札幌臨床検査センター 株式会社  
株式会社 常光  
株式会社 ムトウ  
一般社団法人 北海道臨床衛生検査技師会  
カイゲンファーマ 株式会社  
なかせき商事株式会社 札幌営業所  
北海道日野自動車 株式会社  
有限会社 丸や山口商店  
株式会社 ATM保険事務所  
株式会社 スズケン  
株式会社 ティ・アイ・エス  
株式会社 北基サービス  
サントリービバレッジサービス 株式会社  
株式会社 日榮舎  
北海道キリンビバレッジサービス 株式会社  
堀井薬品工業株式会社  
株式会社 札幌白衣  
ベル通信工業株式会社  
前田タイヤ株式会社  
山藤三陽印刷株式会社  
有限会社 クイックドライかはら  
有限会社 医用センターフクヤ  
デンソー・テクノ株式会社  
北海ケミー株式会社  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社  
石狩市  
株式会社 リプロワーク

### 北広島市

社会福祉法人 北海道リハビリー  
株式会社 LNJ自工 北広島支店  
旭川市  
株式会社 あいわプリント  
株式会社 旭川環境リサイクル  
旭川市市民委員会連絡協議会女性部会  
有限会社 旭川ティービーエム  
旭川トヨタ自動車株式会社 末広支店  
旭川レディースクリニック  
有限会社 入江タイヤサービス  
環境衛生工業株式会社  
協同車輛整備工業有限公司  
澤井石油商事株式会社 旭川支店  
医療法人社団 せせらぎ通りクリニック  
株式会社 第一岸本臨床検査センター 旭川営業所  
高砂熱学工業株式会社 旭川営業所  
医療法人 東光マタニティクリニック  
株式会社 ド一ホク  
日興自動車工業株式会社  
株式会社 ノヴェロ 旭川支社  
株式会社 富貴堂ユーザック  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社 旭川事業所  
北海道日野自動車株式会社 旭川支店  
有限会社 北光クリーニング  
株式会社 ホンダベルノ旭川 末広店  
釧路市  
医療法人社団 功仁会 足立皮膚科・美容外科クリニック  
阿寒歯科診療所 大澤正幸  
安藤電気保安事務所  
一般社団法人 釧路歯科医師会

医療法人社団 サンライフ杉元内科医院

北日本石油株式会社 釧路販売支店

釧路総合印刷株式会社

大栄商事株式会社

中央防災システム株式会社

千代田電装工業株式会社

ネットトヨタ道東株式会社

東テク北海道株式会社

東北海道日野自動車株式会社 釧路支店

藤田印刷株式会社

丸井産業株式会社

株式会社 近藤設備工業

株式会社 セントラルビルサービス

株式会社 トヨタレンタリース釧路

株式会社 ムトウ

有限会社 クリーニングいまい

有限会社 齊藤薬局

有限会社 大沢タイヤ商会

藤田印刷株式会社

### 帯広市

医療法人社団 新井病院  
太田電機株式会社  
大同出版紙業株式会社  
株式会社 帯広臨床検査センター

### 北斗市

八潮運輸株式会社

### 東京都

まほろば総合保険株式会社  
サンプラニングシステムズ

### 千葉市

公益情報システム株式会社

## がん征圧に 尊い寄付金

令和元年度にお寄せいただきました寄付金は次のとおりです。

【企業・団体】	富士自動車工業（株）	3 0 0 , 0 0 0 円
	ピンクリボン in SAPPRO（田中賢介選手）	5 7 , 6 9 7 円
	北海道コカ・コーラボトリング（株）	1 , 7 2 5 , 1 0 3 円
	北海道ベンディング（株）	5 3 6 , 7 3 3 円
	（株）アペックス	6 , 5 4 9 円
	（株）伊藤園 札幌南部支店	3 3 , 7 2 4 円
	（株）エスシー・アペックス	8 , 2 9 1 円
	サントリービバレッジ（株）	1 3 4 , 7 4 3 円
	J A北海道厚生連旭川厚生病院	1 1 , 8 3 5 円





~旬の野菜をとりいれてみましょう~

管理栄養士 浅川聰子

### 【代表的な夏野菜と特徴】

- きゅうり：成分の多くは水分で、ビタミンCやカリウム等が含まれています。
- トマト：赤い色のリコピンやビタミンC、ビタミンAも多く抗酸化作用があります。また、旨み成分のグルタミン酸が含まれています。
- なす：成分の多くは水分で、紫色の皮はアントシアニン系の色素でポリフェノールの一種です。
- オクラ：独特な粘りは水溶性食物繊維のペクチンと複合たんぱく質のムチンで、整腸作用があります。
- ピーマン：ビタミンCが多く、カロテン、ビタミンE、カリウム等も含まれています。香り成分のピラジンは種とわたの部分に多く、血行促進作用があります。

野菜は旬の時期に栄養価が高く、その時期に身体に必要な栄養素が多く含まれています。夏が旬の野菜は色鮮やかで紫外線等による酸化作用を予防するポリフェノール類やカロテノイド、ビタミンCやビタミンE等を多く含んでいます。また、水分やカリウムが豊富な野菜も多く、水分は身体にこもった熱を冷やしカリウムはむくみを解消するため滞った代謝を促進する作用があります。

### ● 夏野菜と鶏ささ身のそうめん

#### 材料（2人前）

そうめん	150g
鶏ささ身	2本
酒	大さじ1
塩	小さじ1/3
ごま油	大さじ1
大葉	2枚
きゅうり	1/2本
ミニトマト	6個
オクラ	4本
だし	1カップ
みりん	大さじ2
しょう油	大さじ2



#### 作り方

- ① 鍋にAを入れひと煮立ちさせる。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
- ② 鶏ささ身は筋を取り塩と酒をふり、ふんわりとラップをかけて電子レンジで約2分加熱し、粗熱がとれたらほぐす。ごま油と千切りした大葉と和える。
- ③ オクラは塩振りをし、さっと茹で小口切りにする。きゅうりは千切りにする。ミニトマトは半分に切る。
- ④ そうめんを袋の表示時間通りに茹で、流水でもんでぬめりを取り水を切り器に盛る。
- ⑤ ④に鶏ささ身、オクラ、きゅうり、ミニトマトを盛り①をかける。

## 北海道がん対策基金助成事業情報

### 令和2年度 北海道がん対策基金の助成事業を決定！

今年度の助成事業を次のとおり交付決定しました。

団体名	事業区分及び内容	助成金額
北海道がん患者連絡会	◆がん教育促進事業 がん教育を行うがん患者等の講師派遣システムづくり	50万
HHMホット・ハンド・むろらん	◆がん患者等相談支援事業 タオル帽子制作及び寄贈、レンタルウェイブ活動	30万
リレーフォーライフとまこまい実行委員会	◆がん情報提供事業 苫小牧市等と共同でがん予防等に係るフォーラムを開催	36万
石狩市	◆がん情報提供事業 AYA・働く世代のがん患者を支えるためのセミナー	15万
難治性がん啓発キャンペーン実行委員会	◆がん情報提供事業 がんゲノム医療に係るセミナーを開催	35万
パンキャンジャパン北海道アフェリエート(支部)	◆がん患者等相談支援事業 希少がんの最新情報を提供するためのセミナーを開催	40万
ピンクリボンin SAPPORO	◆がん検診受診促進事業 乳がんやピンクリボン活動を周知するためのイベントを開催	30万

弟子屈町	◆がん検診受診促進事業 町内イベントにおけるがんの普及啓発や検診受診の促進
	14.3万

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、当初決定した事業内容から、変更や中止となっている場合があります。

#### 募金状況

3月31日現在の累計募金状況は

**26,984,838円**

引き続き、皆さまのご協力をお願いいたします。

募金内訳		
個人	84件	5,675,196円
企業・団体等	472件	11,109,691円
自動販売機	206件	8,784,501円
募金箱	182件	1,415,450円
合計		26,984,838円

#### お問い合わせ（事務局）

○公益財団法人 北海道対がん協会 経営管理部企画課

TEL (011) 748-5518

○北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 がん対策係

TEL (011) 204-5117