

しらかば

第93号

令和6年
(2024年)
7月



北海道対がん協会ホームページ

公益財団法人 北海道対がん協会

北海道札幌市東区北26条東14丁目1-15 Tel (011) 748-5511 Fax (011) 748-5512 <https://www.hokkaido-taigan.jp/>

札幌がん検診センター 所長 就任のご挨拶



北海道対がん協会副会長
札幌がん検診センター所長

加藤 秀 則

この度本年4月1日より札幌がん検診センター所長に就任いたしました。引き続き、北海道対がん協会のがんおよび一般健診事業にご理解とご支援願えれば幸いです。

まずは自己紹介させていただきます。私は昭和58年に北海道大学医学部を卒業し、同大学産婦人科学教室に入局いたしました。元来外科系志望でしたが、不妊内分泌治療から、産科、産婦人科固有の感染症、子宮がん卵巣がんなどの悪性腫瘍、更年期障害に代表される内分泌治療、など女性の一生を通して多彩な治療に携わっていけるのが魅力でした。卒後の研修を終え大学院に入学し、この時の研究テーマが、当時子宮頸がんの原因として脚光を浴びたヒトパピローマウイルス（HPV）でした。それ以来、婦人科悪性腫瘍を遺伝子のレベルから研究する仕事を続けてきました。大学院修了後、先輩の誘いもあり、九州大学生体防御医学研究所に赴任し、米国ノースカロライナ大学研究員などを経て、17年間九州で研究と診療を続けました。その後平成17年に北海道がんセンター病院に赴任しました。同病院は国立札幌病院として長く札幌の中核病院でしたが平成16年に現在のがんセンターに改称され、がん専門病院として大きく舵を切ったところでした。がん対策基本法が平成18年に制定され、21年に同病院が都道府県がん診療拠点病院に指定されたことなどに

より、高度ながん診療を提供する病院に発展させようという気運に満ちておりました。それ以降、分子標的薬や免疫チェックポイント阻害剤など従来にはない新しい抗がん薬が輩出し、内視鏡・ロボット手術が大きく進歩し日常の技術となるなど医学的に大きな進歩があり、私自身も卵巣がん・子宮がんなどの新しい治療に取り組みました。また管理職も経験しましたので消化器がん、前立腺がん、乳がんなど様々ながん治療のサポートも行いました。

このようながん治療に取り組んできましたが、常にあることがありました。それは如何に医学が進歩しようともやはり進行・再発がんの治療には限界があり、多くを完治させるのはまだまだ遠い将来である、ということでした。また一方で、早期に見つければ、如何に侵襲が少なく楽な治療で「がん」が完治してしまうかをこの目で見てきました。食道がん、胃がん、大腸がんなどは早期であればESDという内視鏡で表面を削る手術で完治してしまいます。肺がんもVATSという胸に小さな穴を数個開けるだけの内視鏡手術で多くが完治します。子宮頸がんもレーザー照射を日帰り、または円錐切除という子宮の入り口を数センチ切除するだけの手術で治ってしまいます。他の多くのがんでも同様なトレンドが起こっています。

ここまで長々書かせていただいた結論は、がん対策としては予防と早期発見が単にキャンペーンや目標といったものではなく、現実にも最も大切ながん治療戦略なのということです。その意味から当センターが市民・道民に果たすべき役割は大変大きく思っております。また、私が就任のお誘いを受けて大変嬉しかったのもこのような思いがあったからです。

今後ながん検診を通して早期あるいは前癌病変の発見（2次予防）、また生活習慣病・一般健診を通して生活習慣病に代表される内科的異常の改善指導を行うことによるがんの一次予防にセンター一同邁進していきたいと思っております。それには、行政や住民の皆様のご協力が欠かせません。何卒、我々と皆さんでがん罹患・死亡の少ない北海道を作っていくことを切望しております。

就任ご挨拶



常務理事 兼 事務局長
畑 島 久 雄

本年の4月から、事務局長に就任いたしました畑島です。もとより微力ではございますが、皆様のご指導、ご協力を賜りながら、当協会の発展、検（健）診事業の推進に努力いたしますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、私は1964年生まれ、今年還暦を迎えます。1988年に大学を卒業後、北海道釧路保健所の事務職として道職員生活のスタートをきり、4ヶ月児・1歳6ヶ月児・3歳児健診、成人病検診などに携わり、その後も保健医療福祉行政の様々な部署で道民の健康を守る業務などを担当する中、当協会のご協力をいただきながら事業を推進してきました。こうしたご縁もあり、今般当協会でお世話になることになり、今後は、道職員生活36年間で培った経験を活かしながら、がんに負けない社会の実現に向け、検（健）診機関としての役割を果たしていけるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



札幌がん検診センター
内科 主任医長
松 本 美 桜

今年4月にお仲間に加えていただきました松本美桜と申します。

医師20年目になりまして、専門は消化管の内視鏡治療です。

これまでは早期胃がん・早期大腸がんを内視鏡で切除するということを主にやって参りましたが、内視鏡治療が不可能なレベルに進行してしまってからいらいしゃる患者様があとを絶たず、歯がゆい思いをしておりました。どうせならもっと早くがんをみつけない！と考え、検診の世界に足を踏み入れた次第です。苦痛なく質の高い検査の提供を、そしてより多くの方に検診を受けていただけるように尽力したいと考えております。これからどうぞよろしくお願い申し上げます。



令和6年度 新入職員紹介



経営管理部 総務課
主事
清 水 里 紗

総務課としての仕事は幅が広く覚えることがたくさんありますが、一日でも早く仕事に慣れて、協会の一員として貢献できるように頑張りたいです。



札幌がん検診センター 事業管理課
主任
村 木 浩 二

4月1日付けで採用となりました村木浩二と申します。市町村や事業所との見積りや契約業務等を担当させていただきます。宜しく願い致します。



札幌がん検診センター 事業管理課
主任運転技術員
佐 藤 洋 平

札幌に来て6年。生まれ育ちからずっと青森でした。色々分からない事ばかりですが、新しい事を知る日々を楽しんで頑張ります。



札幌がん検診センター 事業管理課
主任運転技術員
渡 部 秀 俊

他業務より転職しました。新しい職場でわからないことが多いですが、この先頑張っていこうと思います。よろしくお願い致します。



札幌がん検診センター 施設検診課
管理栄養士
坂 本 え ふう

管理栄養士として食や健康に悩みを持つ方のお力になればと思います。また、北海道対がん協会の職員としても貢献したいです。



札幌がん検診センター 巡回検診課
保健師
河 野 史 歩

1日でも早く仕事を覚え即戦力になれるように頑張ります。

 札幌がん検診センター 巡回検診課 主任管理栄養士 谷 口 葉 鶴 病気を早期発見し早期治療につなげる 検診業務に従事したく入職いたしました。 検診に来られるお客様に安心して頂 けるような対応を心がけてまいります。	 札幌がん検診センター 看護科 主任看護師 堺 真 紀 北海道民の健康を守るため、日々精進 してまいりたいと思っています。
 札幌がん検診センター 看護科 主任看護師 小 野 めぐみ 受診者様が安心して検診が受けられ るよう一日も早く業務を覚え、協会の 職員として自覚と責任を持ち、貢献で きるよう努めてまいります。	 札幌がん検診センター 放射線技術部 画像技術科 診療放射線技師 大 谷 裕 希 覚えることがたくさんありますが、や るべきことに早く慣れて、協会に貢献 していきたいと思います。
 札幌がん検診センター 臨床検査部 検査科 臨床検査技師 宮 川 真 渚 受診者様が安心して検査を受けられる ように初心を忘れず、一つひとつの業 務を丁寧に取り組んでいきたいと思い ます。	 札幌がん検診センター 臨床検査部 検査科 臨床検査技師 菅 野 菜 乃 対がん協会の一員として責任をもって 業務に励みたいと思います。
 旭川がん検診センター 総務・施設課 主任 遠 藤 沙 保 里 これまで培った経験と能力を活かしな がら、一つ一つの業務を誠実に励んで いきたいと思っています。ご指導ご 鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。	 旭川がん検診センター 総務・施設課 主事 五十嵐 涼 受付に配属されました。皆様が安心し て受診できるような対応、説明ができ るよう努めてまいります。ご指導のほ ど、よろしくお願いいたします。
 旭川がん検診センター 検診第1課 主任 佐 藤 容 子 検診業務という直接受診者の方と関わ る仕事なので、受けてくださる皆様に 受診して良かったと思って頂けるよう 対応していきたいです。	 旭川がん検診センター 検診第1課 主任運転技術員 伊 藤 博 樹 多くの方々に受診して頂いてがんの撲滅を 図るにあたり、検診業務に携わる職員として対 がん協会の信頼度を上げていきたいと思 います。そのために日頃の検診業務にお いて、受診される方々が安心して受診 できる対応力を身につけ、私自身が 信頼される職員になれるように 努力を積み重ねていきたいと思 います。
 旭川がん検診センター 検診第1課 主任運転技術員 道 言 輝 彦 令和6年4月から検診第1課運転技術員 として、運転だけでなく、受診者さん により良い検診を受けてもらうため に、日々努力していきたいと思 います。	 旭川がん検診センター 検診第1課 主任運転技術員 石 田 恭 浩 受診者ファーストを最優先に心がけ、 継続受診者の維持・向上に努めると ともに新規受診者の獲得及び検診環境 の醸成（創意工夫）に貢献したいと思 います。
 旭川がん検診センター 放射線科 診療放射線技師 岩 淵 亜 花 音 受診者様が安全に検査を受けられるよ うに一つひとつの業務を丁寧に行い、 診断に寄与する画像を得ることを目標 として頑張ります。	

特定健康診査・特定保健指導制度 をご存知ですか？

○特定健康診査・特定保健指導制度

特定健康診査・特定保健指導制度とは、2008年4月から「高齢者の医療の確保に関する法律」により保険者に対して内臓脂肪の蓄積に起因した生活習慣病に関する健康診査である「特定健康診査」（以下「特定健診」という。）及び特定健診の結果により健康の保持に努める必要がある者に対する保健指導「特定保健指導」の実施が義務付けられています。この制度は高血圧・糖尿病・脂質異常症等の生活習慣病が増加していることを受け、生活習慣病発症の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪が蓄積した状態）に着目した健康診査・保健指導を行うものです。目的は生活習慣病有病者・予備群を減少させ健康寿命を延伸すること、それに伴い中長期的な医療費の適正化を図ることです。

○現在の実施状況

開始した2008年度の全国の実施率は特定健診が38.9%、特定保健指導が7.7%でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響のあった2020年度を除き年々徐々に上昇しており、2022年度で特定健診の実施率が58.1%、特定保健指導が26.5%となっています。北海道では2022年度の特定健診の実施率が46.6%、特定保健指導が20.7%となっています。国の目標値は特定健診が70%、特定保健指導が45%のため更なる実施率の向上が望まれます。

■特定健康診査・特定保健指導の実施率（%）2022年

	特定健康診査	特定保健指導
全 国	58.1	26.5
北海道	46.6	20.7
目標値	70.0	45.0

○特定健康診査

対象となる方は40歳～74歳で健康保険に加入されている被保険者（医療保険加入のご本人）や被扶養者（被用者保険で被保険者扶養のご家族）の方です。検査項目は基本的な検査項目と医師の判断等に基づき実施される項目があります。



● 特定健康診査

高齢者の医療の確保に関する法律に基づいた健康診査

- ▶ 対象者は 40 歳～74 歳の被保険者・被扶養者
- ▶ 1 年に 1 回
- ▶ メタボリックシンドロームの発見と予防・改善を目的



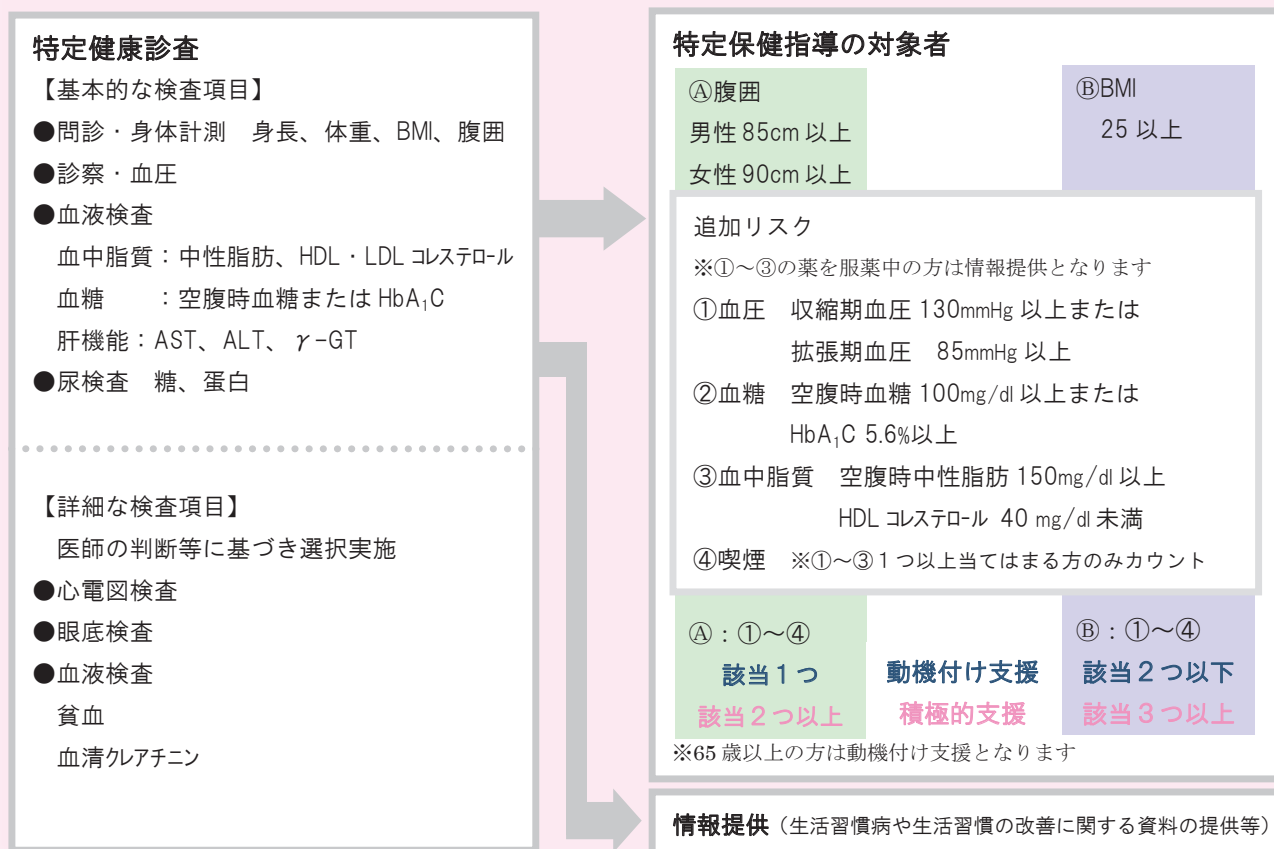
● 特定保健指導

特定健康診査の結果から生活習慣病のリスクが高いと判断された場合、保健師・管理栄養士等から生活習慣のサポートを実施

○特定保健指導

特定健診を受診された方でBMI・腹囲、血圧・血糖・血中脂質の検査結果と喫煙状況（追加リスク）により生活習慣の改善が必要となられた方が対象となります。高血圧症・糖尿病・脂質異常症の治療に関わる薬を服薬中の方は対象となりません。追加リスクの数により動機付け支援、積極的支援のどちらかを実施します。支援内容は初回面接で保健師・管理栄養士が減量、腹囲減少のため食生活・運動習慣等生活習慣改善のご相談をさせていただきます。その後は手紙、電話、面接等で生活習慣改善の実施・継続の支援（積極的支援）を行い、約3か月～6か月間で終了となります。

特定健康診査・特定保健指導の流れ



〈特定保健指導風景〉

生活習慣病の発症は突然ではなく、検（健）診で予兆を知ることができます。早い段階で病気の芽を摘んでおけば将来のあなたの健康を守ることができます。何よりもご自身の健康のために、受診対象の方は年に一度の特定健診・特定保健指導の受診をお勧めいたします。

北海道対がん協会は特定健診・特定保健指導の実施機関となっております。当協会での受診をお待ちしております。（ご加入の健康保険によっては受診できない場合がありますのでお問い合わせください。）

北海道がん対策基金からのお知らせ

◇ 第一生命保険株式会社札幌総合支社様から寄付金をいただきました ◇

令和6年2月9日（金）に、第一生命保険株式会社札幌総合支社様から、北海道がん対策基金へご寄付（183,400円）をいただき、北海道対がん協会で寄付金贈呈式を行いました。

いただきました寄付金については、がん患者やその家族の方々への支援、がん検診の受診率向上や、がん教育などの事業に活用されます。

北海道はもとより、当協会としてもがん征圧に向けた取り組みを行ってまいりますので、引き続き、北海道がん対策基金へのご理解とご協力をお願いいたします。



第一生命保険株式会社札幌総合支社 岩出 営業推進統括部長
北海道対がん協会 白川 事務理事
第一生命保険株式会社札幌総合支社長 加納
北海道保健福祉部 角井 がん対策等担当課長
北海道対がん協会 佐藤 事務局長

◇ 助成事業について ◇

北海道がん対策推進条例及び北海道がん対策推進計画に貢献し、北海道におけるがん対策へのより一層の向上に繋がる事業に対し助成を行っています。

1事業あたりの助成金額は最大50万円であり、令和6年度は、12団体13事業への交付を決定しております。

令和7年度の助成事業は、令和6年9月頃から募集予定です。

募金等状況

これまでの募金等総額

48,023,769円

（2024年3月31日現在）



◇ 設立10周年記念フォーラムを開催します ◇

北海道がん対策基金は、平成27年2月、「がんになっても安心して暮らせる社会づくり」を目標に、すべての道民が一体となってがん患者やその家族の方々を支える仕組みとして、北海道が中心となり、道民の皆様をはじめ道内企業や各種団体などからの募金や寄付を財源として設立されました。

令和7年2月に設立から10周年を迎えることを契機に、改めて道民の皆様並びに道内企業に当基金について一層の普及啓発を図るとともに、「がんに負けない社会」の実現に向けた取組を進めることを目的に、フォーラムを開催します。

<開催概要（予定）>

日 時 令和6年12月17日（火） 13:00～16:30

場 所 北海道立道民活動センター（かでの2・7） かでのアスピックホール

内 容 ・北海道からの報告

・記念講演（演者：東京大学大学院医学系研究科 総合放射線腫瘍学講座 特任教授 中川 恵一 氏）

・パネルディスカッション「がんに負けない社会の実現を目指して」

・パネル展（北海道がん対策基金、北海道、関係団体・企業等）

参加のお申し込みは、追って当基金ホームページ等でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

★北海道がん対策基金ホームページ★

<https://hokkaido-taigan.jp/donate/>



贊助會員名簿

(令和6年5月1日現在)

(敬称略)

ご 報 告

令和5年度（令和5年4月11日～令和6年4月10日）の賛助会費の収支決算は次のとおりです。

会員の皆様に厚くお礼を申し上げ、ご報告いたします。

なお、名簿には令和6年度の新規会員も含まれます。

収 入 の 部

個 人 会 員	229件	467,702円
法 人 会 員	100件	1,220,000円
	計	1,687,702円

支出の部

通信運搬費	資料等の郵送料	551,886円
印刷製本費	普及啓発用パンフレット等の印刷費	1,135,816円
	計	1,687,702円

個人会員の部

札幌市中央区

子^美_ミ子^夜_ヤ嗣子清子エ子子見
聰婦節元達篤ス都桃秋
川上場藤田地木江川田田
淺大大加木甲鈴竹谷津藤

[illegible]

一江子介志惠志昭子時哉昭
祐良洋康榮和真範洋軍拓英
井原田辺川嶋場盛野上利部
白春多田中西馬平牧村毛渡

子也大香忍
子也大香忍
洋信貴彩
奈加
文政祐芳
勢惠津美
留譽起見久

野橋保沢
西松藤藤
藤藤堂村
川崎本日本
森

浦奥川久小
小小佐佐佐
藤中林藤山
山山吉若

札幌市白石区

子浩 一子吾昭子忍子き
枝仲亮俊光利佳惇 道みゆ
三平区
林堀豐
小嶋伊江加北北諏瀨浜山
小小礼

札幌市南区		美子良禎一子り
遠加河蜂村村山吉		留陸則隆タシ廣
札幌市西区		藤藤潤谷山田井
伊勝佐白高中野樋福前		蘇見藤川原口原田
		入登雅賢延昌真智健好敦
		エ子弘一昭代子美司徳子

南 聰 一

[illegible]

札幌	清田	田区	雄
奥川	木端	紘	二香
羽半	賀田	俊信	夫子
南	出	博	子
函館	市	栄	一
旭	中市	仲良	美人
	浅石	好	里
	石板	敏	博
	岩	夜	

大木綾乃

人範子なみ美一希澄なみ文美音之美之子代実之子彦子大紀子隼織樹聖恵加江
康光智なみ弘俊真亜真なみあ九裕琴弘和安則絹尚阿宣恵恒光 好知 香裕 莉侑和
烟茂藤村林兼蔵田沼林藤田木木藤名原木馬村田村川澤田村 尾森川田畑合
小笠加木熊倉黒合小小齊坂佐佐佐推菅鈴相田津中西西野林原平平細前前松

村上奈緒

子文男西市	裕
り子子則弓嗣和子正典稔喜子大子美一裕	一敬麿雄弘代裕
良知良知	康
ゆ寛正清真雅義恵	昭
裕砂雄理治終	昌
浩敏邦康光孝	澤
上崎堀田邊	野井藤田田村藤堀戸中河田士土田本
井田津下木谷口	澤
山山横吉渡	秋浅浅加鎌北木佐新瀬田中羽福福村山
北見市	井
江別市	石梅木鈴柳山
紋別市	紋別市

舟 見 美登里

[illegible]

市町村会員の部

井 壽 子

川部
屈

法人会員の部

札幌市

アイ・ティ・エンジニアリング
株式会社 朝日新聞社 北海道支社
伊藤組 土木 株式会社
有限会社 医用センターフクヤ
カイゲンファーム 株式会社
有限会社 クイックドライブはら
株式会社 恵和 ビジネス
札幌臨床検査センター 株式会社
株式会社 札幌 白衣
三機 工業 株式会社

山藤三陽印刷株式会社
サントリビパレッジソリューション 株式会社
株式会社 常 光
株式会社 ス ズ ケ ン
大 丸 株式会社
つうけんビジネス 株式会社
株式会社 ティ・アイ・エス
なかせき商事株式会社 札幌営業所
株式会社日立ビルシステム 北海道支社
ベル通信工業 株式会社
株式会社 ベルツクス
株式会社 ほくやく
株式会社 北洋銀行
北海道ケミ 株式会社
一般社団法人 北海道医師会
株式会社 北海道医療新聞社
北海道エネルギー 株式会社
北海道キリンパレッジサービス 株式会社
公益財団法人北海道結核予防会
北海道コ・コアボロリング 株式会社
株式会社 北海道新聞社
北海道日野自動車 株式会社
一般社団法人 北海道薬剤師会
一般社団法人 北海道臨床衛生検査技師会
株式会社 北基サービス
前田タイヤ 株式会社
有限会社 丸や山口商店
三浦印刷 株式会社
株式会社 ム ト ウ

株式会社 リ プ ロ ワ ー ク

茨城県
 医療法人社団 井門内科 医院
 北海道
 社会福祉法人 北海道リハビリ
 旭川市
 株式会社 あいわプリント
 株式会社 旭川環境リサイクル
 旭川市市民委員会連絡協議会女性部会
 有限会社 旭川ティービーエム
 旭川104自動車 株式会社 末広支店
 旭川レジャーサービス
 有限会社 入江タイガースサービス
 医療法人 東光マナティクニック
 環境衛生工業 株式会社
 協同車輜整備工業 有限会社
 澤井商事 株式会社 旭川支店
 株式会社 第一岸本産院検査センター 旭川支店
 高砂塾字工業株式会社 札幌支店道北営業所
 株式会社 ドーホク
 日興自動車工業 株式会社
 株式会社 ノゾロ 旭川支社
 株式会社 富貴堂 ユーザック
 北海道日野自動車 株式会社 旭川支店
 北海道コカ・コーラボリタ 株式会社 旭川事務所
 株式会社 ホンカース旭川 末広店
 釧路市
 阿寒歯科診療所 大澤正幸
 一般社団法人 釧路歯科医師会

鋼 路 綜 合 印 刷 株式会
有限会社 クーリングい
株式会 近 藤 備 工 業
有限会社 齊 藤 薬 局
医療法人社 佐 藤 齒 科 院
医療法人社 サンライズ 元内科医院
大 栄 商 事 株式会
高 橋 電 氣 保 安 事 務 所
中央防災システム 株式会
千 代 田 電 装 工 業 株式会
東 テ ク 北 海 道 株式会
北海道日野自動車 株式会 鋼路支店
株式会 トヨクレンタリース 鋼路
藤 田 印 刷 株式会
株式会 松 井 建 設
丸 井 産 業 株式会
鋼路町
有限会社 大沢タイヤ 商 会
帯広市
太 田 電 機 株式会
株式会 帯広臨床検査センター
大 同 版 紙 業 株式会
東京都
保険情報サービス 株式会
サンプリングシステムズ 株式会
千葉市
公益情報システム 株式会
大阪市
堀 井 薬 品 工 業 株式会

企業との連携 リボンの願い事業

【北海道コカ・コーラボトリング(株)と(公財)北海道対がん協会の協働事業】



「2023年度 ピンクリボン活動支援自動販売機寄付金贈呈式」 を開催しました！

リボンの願い事業を通じていただいた寄付金はこれまで、「コカ・コーラ工場見学×無料乳がん検診バスツアー」や「乳がん検診無料クーポン」のプレゼント企画、乳房超音波検査機器の購入費、普及啓発用グッズの作成等、道民の乳がん検診受診率向上に活用させていただいています。



乳がんは日本人女性の9人に1人が罹ると言われ、全国・全道共に女性が罹るがんの中で一番多くなっています。このように非常に身近な病気ですが、北海道の乳がん検診受診率は未だ全国平均に届かない状況が続いています。乳がんと診断される年代のピークは70歳代ですが、30歳代から増え始め、40歳代以降はほぼ変わらない高い水準となっています。40歳以降、2年に1回のマンモグラフィ検査+月1回のセルフチェックを忘れずに！

第54回がん予防道民大会 in伊達を開催します！

がん予防道民大会は、道民へのがんに関する正しい知識の普及啓発を目的として、北海道・開催市町村・公益財団法人北海道健康づくり財団・公益財団法人北海道対がん協会の4者共催により開催しています。

今年は伊達市で開催し、オンライン配信もいたしますので、より多くの道民の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時

令和6年10月25日(金)

13時00分～16時00分

会 場

だて歴史の杜カルチャーセンター

(伊達市松ヶ枝町34番地1)



特別講演

「がんの予防について」
～1次予防と2次予防～

公益財団法人北海道対がん協会 会長

加 藤 元 嗣 氏



健康講話

「乳がんになっても前を向いて」

タレント・声優

矢 方 美 紀 氏



★入場無料

★申込方法などの詳細は、
後日ホームページに掲載予定です。

