

特定健康診査

特定健康診査

- 平成 20 年度から始まった、生活習慣病のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群や該当者を減少させようという健診の制度です。
- 対象者は、国民健康保険加入者で 40 歳から 74 歳までの方、または、社会保険に加入している 40 歳から 74 歳までの 被扶養者の方を対象した健康診査です。
(受診には特定健康診査受診券と健康保険証又はマイナンバーカードもしくは資格確認書が必要です。)
- 受診の結果は、特定保健指導が必要と診断された方は特定保健指導が受けられます。
(受診には特定保健指利用券と保険証が必要です。)

【 特定健康診査をご希望の方は、お電話での予約をお願いいたします。 】

検査項目	検査内容	標準	詳細項目
診察	問診・打聴診	○	
身体測定	身長・体重・BMI・腹囲	○	
尿検査	蛋白・糖	○	
循環器検査	血圧測定	○	
	中性脂肪	○	
	LDL コレステロール・HDL コレステロール	○	
肝機能検査	AST・ALT・γ-GTP	○	
糖代謝検査※1	空腹時血糖	(○)	
	ヘモグロビンA1c	(○)	
貧血検査	貧血(赤血球数・血色素量・ヘマトリット)		○
循環器検査	心電図12誘導		○
眼底検査	眼底片眼		○
※健診料金は、受診券に記載されている窓口自己負担金の欄をご覧ください。			

- ※1_糖代謝検査の内容は医療保険者によって異なります。
- 詳細項目は、前年度の検診結果などに基づき、一定の条件を満たし、かつ医師が必要と認める場合に行います。
- 特定健診を受診する時は、健康保険書と特定健康診査受診券が必要となります。
受診券をお持ちでない方は、加入されている医療保険者へご確認ください。

同時にかん検診も受けることができますので、ご希望の場合は合わせてご予約ください。

□ お住まいの市町村によって個人負担金が異なりますので、各センターにお問い合わせください。

札幌がん検診センター 電話 (011) 600-0873
釧路がん検診センター 電話 (0154) 37-3370
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
土曜日(祝日を除く 第1・第3) 8:30～12:05

旭川がん検診センター 電話 (0120) 972-489
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
土曜日(祝日を除く 第1・第3) 9:00～12:00